



Вице-Президент
Всемирной Ассоциации Клубов
Гиревого спорта

И.Н.Денисов

ПОЛОЖЕНИЕ

GOLDEN TIGER ONLINE COMPETITION

«Золотой тигр»

Онлайн соревнования

С 6 декабря по 16 декабря 2021 года

Партнеры соревнований:



Организаторы соревнований:

Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта

Российский Союз Гиревого спорта

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

С 6 декабря по 16 декабря 2020 года

Онлайн платформа <https://rosgiri.e-champs.com/>

Участники соревнований.

Мужчины и женщины

Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше), дети до 12 лет.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня.

Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2021 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

Дисциплины:

Армейский гиревой рывок

Гиревая гонка (Kettlebell Race) 500. (Необходимо поднять в рывке гири 500 подъемов за минимальное время. Смена рук произвольно, неограниченное количество раз. Ставить гирю на помост не разрешается)

Длинный цикл – 10 минут.

Толчок двух гирь - 3 минуты

Мужчины:

- Армейский гиревой рывок Любители 24 кг, Профессионалы 32 кг. Весовые категории: до 63 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

- Рывок одной гири (Гиревая гонка). Любители 24 кг, Профессионалы – 32 кг. Весовые категории: до 73 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.

- Длинный цикл Любители 20 кг, Профессионалы 28 кг. Весовые категории: до 63 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

- Толчок двух гирь 3 минуты Любители 24 кг, Профессионалы 32 кг. Весовые категории: до 73 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.

Женщины:

- Армейский гиревой рывок Любители 12 кг, Профессионалы 16 кг. Весовые категории: до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.
- Рывок одной гири. Любители 12 кг, Профессионалы – 16 кг. Весовые категории: до 58 кг, до 68 кг, свыше 68 кг.
- Длинный цикл. Любители 12 кг, Профессионалы 16 кг. Весовые категории: до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73, свыше 73 кг.
- Толчок двух гирь 3 минуты. Любители 16 кг, Профессионалы 20 кг. Весовые категории: до 58 кг, до 68 кг, свыше 68 кг.

Ветераны Мужчины 40-49 лет, 50+:

- Армейский гиревой рывок 40-49 лет 24 кг; 50 + 16 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 3), 24 кг (коэф 4). Весовые категории: до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
- Рывок одной гири (Гиревая гонка). 40-49 лет 24 кг, 50+ 16 кг. Весовые категории: до 73 кг, до 78 кг, свыше 78 кг.
- Длинный цикл для всех возрастных групп: 16кг (коэф 2), 20 кг (коэф 3), 24 кг (коэф 4). Весовые категории: до 73 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.
- Толчок двух гирь для всех возрастных групп: 16 кг (коэф 1,5), 20 кг (коэф 2), 24 кг (коэф 3). Весовые категории: до 73 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.

Ветераны Женщины 40-49 лет, 50+:

- Рывок одной гири (Гиревая Гонка). 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 68 кг, свыше 68 кг.
- Армейский гиревой рывок 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 68 кг, свыше 68 кг.

Мальчики до 12 лет:

- Рывок одной гири (Гиревая Гонка). 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2), 12 кг (коэф 3). Весовые категории: до 42 кг, свыше 42 кг.
- Армейский гиревой рывок 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2), 12 кг (коэф 3). Весовые категории: до 42 кг, до 48 кг, до 58 кг, свыше 58 кг.

Девочки до 12 лет:

- Рывок одной гири (Гиревая Гонка). 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 40 кг, свыше 40 кг.
- Армейский гиревой рывок 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 68 кг, свыше 68 кг.

Юноши до 18 лет:

- Рывок одной гири(Гиревая Гонка). 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2), 20 кг (коэф 3). Весовые категории: до 58 кг, свыше 58 кг.

- Армейский гиревой рывок 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2), 20 кг (коэф 3). Весовые категории: до 42 кг, до 48 кг, до 58 кг, свыше 58 кг.

Девушки до 18 лет:

- Рывок одной гири (Гиревая Гонка). 6 кг (коэф 1), 8 кг (коэф 1,5), 12 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, свыше 53 кг.

- Армейский гиревой рывок 6 кг (коэф 1), 8 кг (коэф 1,5), 12 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, свыше 58 кг.

Стартовый взнос для участников соревнований за отдельный вид упражнения 1500рублей.

5. Как добавить результат на платформу

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- 1- пройти по ссылке для регистрации <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 2- пройти регистрацию спортсмена
- 3- записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по съемке видео:
https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb_logo
- 4- добавить видео на свой **Youtube**– канал или в свои видео в ВК.
- 5- оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 6- зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления
- 7 – Результаты подтверждаются судьей соревнований.

6. Условия подведения итогов

Результаты оцениваются в очках, подъемах, времени выполнения упражнения.

Участник, набравший наибольшую сумму очков (Результат x Коэффициент гири), становится победителем турнира по гиревому спорту «Золотой тигр 2021 года».

В Гиревой гонке 500 победитель определяется в весовой категории по наименьшему времени, затраченным участником на выполнение 250 повторений по формуле (Время/коэф.Гири).

Командное первенство среди клубов определяется по наибольшему количеству очков, набранных 8 результатами (не более 50 % юношеских и ветеранских). Очки начисляются согласно таблице:

Таблица 2. Очки за занятое место.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Очки	30	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
Место	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Очки	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

7. Награждение

Награждение осуществляется по весовым категориям.

Награждение победителей и призеров в гиревой гонке осуществляется по весовым категориям по видам программы.

Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями ограниченной серии и дипломами турнира по гиревому спорту «Золотой тигр 2021года».

Команды призеры награждаются дипломами. Команда победитель награждается Кубком Золотой Тигр 2021 Онлайн.

8. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований:
rosgiri@mail.ru

Электронная почта по вопросам по организации турнира: Телефон для связи:
 89823085772 - Иван.

9. Ответственность

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен

дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

10.Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

Word Association of Kettlebell Sport Clubs

Фото	Анкета кандидата на получение спортивного разряда/звания Questionnaire for a sports rank/title	
Photo		

Информация о спортсмене / Information about athlete

Фамилия спортсмена AthleteLastname	На Английском языке
Имя спортсмена AthleteFirstname	На Английском языке
Страна Country	
Город City	
Весовая категория Weightclass	
Дисциплина Discipline	
Время выполнения упражнения TheTimeofexercise	
Результат Result	
Вес гирь Kettlebellweight	
Количество гирь Numberofkettlebells	
Место установления результата (страна, город и пр.) Place of establishment of the result	
Заявленный разряд/звание Declaredrank	

Информация о тренере / Information about coach

Фамилия тренера CoachLastname	На Английском языке
Имя тренера CoachFirstname	На Английском языке
Страна Country	
Город City	

Почтовый адрес атлета / Post address of the athlete

E-mail:		
Почтовый адрес		Индекс
		Postcode
Postadress		

