|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вице-Президент  Всемирной Ассоциации Клубов  Гиревого спорта    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов  **Online WORLD CUP on the Kettlebell Race**  **ПОЛОЖЕНИЕ**  **Онлайн Кубок МИРА по Гиревой гонке**  **(14 ноября – 17 декабря 2022 года)**  Партнеры соревнований:    Всемирная Ассоциация клубов гиревого спорта  Российский Союз Гиревого спорта   1. **Цели и задачи**   - популяризация гиревого спорта в мире;  - создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;  - определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;  - пропаганда силовых видов спорта, - пропаганда здорового образа жизни.   1. **Время и место проведения**   **- С 14 ноября – 17 декабря 2022 года**  **- Онлайн платформа** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)     1. **Участники соревнований.**   Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше 60 лет), дети до 12 лет. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2022 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.  Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).   1. **Дисциплины, весовые категории и веса гирь**   - Гиревая гонка в трех упражнениях (Длинный цикл, Толчок, Рывок ) на разных дистанциях ( 250, 500, 1000, 2500 ). Упражнения и дистанция меняются в зависимости от этапов.  Этапы Кубка Мира по гиревой гонке:    **1 ЭТАП** (14 ноября – 24 ноября) Гиревая гонка **ДЦ** (дистанция 250, 500, 1000 подъемов)  **2 ЭТАП** (26 ноября – 6 декабря) Гиревая гонка **Рывок** (дистанция250, 500 или 1000, 2500 подъемов)  **3 ЭТАП** (8 декабря – 18 декабря) Гиревая гонка **Толчок** (дистанция 250, 500, 1000 или 2500 подъемов)    **Стартовый взнос для участия в одном этапе составляет 1500 рублей!**   1. **Подсчет очков и победителей на этапах Кубка**   **-** Каждый спортсмен в рамках своей возрастной группы выбирает гирю, с которой он будет соревноваться. Каждой гире соответствует своей уровень среди которого соревнуются спортсмены, выбравшие эту гирю. Распределение весов гирь по уровням приведено в таблице 1.  **-** За каждое место в рамках одного уровня спортсменам начисляются очки в личный зачет каждого этапа. Личный зачет ведется в каждой возрастной группе, т.е. победители кубка будут среди всех возрастов. Распределения набранных очков относительно занятого места приведено в таблице 2.  **-** За выполненный норматив начисляются дополнительные очки. Распределение количества очков относительно выполненного норматива, приведенного в таблице 3.  **-** На каждом этапе спортсмен может выбрать дистанцию выполнения упражнения. Победители на каждом из этапов определяются на каждой из дистанций отдельно. Набранные очки идут в личный зачет.  **-** В случае одинаковых набранных очков личном зачете у двух или нескольких спортсменов в рамках одной возрастной категории, преимущество получает тот, кто участвовал в большей дистанции.  **-** Н каждом из этапов спортсмен может сменить дистанцию и вес гири  **Таблица 1**   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Абсолютный возраст. | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 16 | 8 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | 40 | 24 | | 500 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | | 1000 | 12 | 8 | 16 | 8 | 24 | 12 | 28 | 14 | 32 | 16 | | 2500 | 10 | 6 | 14 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | 28 | 14 | | 5000 | 8 | 4 | 12 | 6 | 16 | 8 | 20 | 10 | 24 | 12 | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки. | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 10 | 20 | 12 | 24 | 16 | | 500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | | 1000 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 40-49. | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 | | 500 | 10 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 | 20 | 16 | 24 | 16 | | 1000 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 | | 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 50-59. | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 | | 500 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | | 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | | 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Ветераны 60+ . | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 | | 500 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | | 1000 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | | 2500 | 6 | 4 | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14У | 14 | | Таблица Гиревая Гонка 2022 Юноши и девушки до 12 лет. | | | | | | | | | | | |  | Начальный | | Любитель | | Средний | | Полупрофи | | Профессионал | | |  | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | 250 | 6 | 6 |  |  | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | | 500 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | | 1000 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | | 2500 | 4 | 4 |  |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |   **Таблица 2**      **Таблица 3**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | МСМК | МС | КМС | 1 | 2 | 3 | | 12 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 |   **6. Как добавить результат на платформу**  Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:   1. пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/ 2. пройти регистрацию спортсмена 3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo 4. добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК. 5. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/ 6. зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления 7. Результаты подтверждаются судьей соревнований.   **7. Требования к видеозаписи**  - Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки  - в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)  - В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)  - Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки  - Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.  - После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух  - При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.  **8. Условия подведения итогов**  Результаты оцениваются в очках и времени выполнения упражнения!  Участник, показавший наилучшее время в рамках своего уровня и возрастной категории становится победителем этапа Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке! Участник, набравший наибольшую сумму очков в личном зачете своей возрастной группы, без учета уровней будет считаться победителем абсолютного зачета Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке!  **9. Награждение**  Награждение осуществляется на отдельных этапах и в личном зачете по итогам трех этапов!  **Победители и призеры личных соревнований на этапах награждаются медалями Кубка мира и дипломами**, победители абсолютного зачета награждаются **кубком победителя Онлайн Кубка МИРА по гиревой гонке**, при условии, что в рамках возрастной группы не менее 3 участников!  Напоминаем! Если спортсмены не забирают наградной материал с пункта приема, повторная отправка будет за счет спортсмена. Также в связи с действующей в мире ситуацией бесплатная доставка медалей действует только по России!    **10. Контактная информация.**  Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru)  Телефон для связи: 89823085772 - Иван.  **11. Ответственность**  Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!  **12.Руководство проведением соревнования**  Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).  **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!** |
| ап |
|  |