**Утверждаю Президент Согласовано Президент**

**Всемирной Ассоциации гиревых клубов Российского Союза гиревого спорта**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Рачинский \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. Н. Денисов**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Онлайн турнир по**

**гиревому спорту**

**посвященный Дню Космонавтики**

**2023 года**

Российский союз гиревого спорта

Всемирная Ассоциация Гиревых Клубов

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;

1. Время и место проведения

Онлайн турнир посвященный Дню Космонавтики проводится на онлайн платформе E-Champs с 7 по 18 апреля 2023 года включительно!

Ссылка на платформу: [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/)

1. участники соревнований

Мужчины и женщины, юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше), дети до 12 лет.  
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

1. Дисциплины

Армейский гиревой рывок - 12 минут (АГР)

Тяжелый гиревой рывок – 6 минут  
Гиревая гонка 100 (Длинный цикл, толчок гири, рывок гири),

Гиревая гонка 250 (Длинный цикл, толчок гири, рывок гири),

Гиревая гонка 500 (Длинный цикл, толчок гири, рывок гири),

Гиревая гонка – выполнение упражнения гиревого спорта за минимальное время.

**Мужчины АГР:** 36 кг (коэф 2,5), 32 кг (коэф 2), 28 кг (коэф 1,5), 24 кг (коэф 1), 16 кг (0,5). Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

**Женщины** **АГР:** 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5) Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

**Ветераны Мужчины (40-49); (50+):** 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5) Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.

**Ветераны Женщины (40-49); (50+):** 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

**Юноши до 18 лет:** 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2), 20 кг (коэф 3). Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.

**Девушки до 18 лет:** 6 кг (коэф 1), 8 кг (коэф 1,5), 12 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг.

**Мальчики до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2), 12 кг (коэф 3). Весовые категории: до 32 кг; до 40 кг; до 48 кг; свыше 48 кг

**Девочки до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 28 кг, до 36 кг; до 42 кг; свыше 42 кг

Тяжелый гиревой рывок – 6 минут **(смена рук не ограничена)**

**Мужчины:** 32 кг, Абсолютная весовая категория

**Женщины:** 24 кг, Абсолютная весовая категория

В гиревой гонке соревнования проводятся без весовых категорий по уровням согласно таблице 1

1. как добавить результат на платформу

Для добавления результата на онлайн платформу https://rosgiri.e-champs.com/нужно:

1. пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/
2. пройти регистрацию спортсмена
3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo
4. добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.
5. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/
6. зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

Результаты подтверждаются судьей соревнований.

1. требования к ведеозаписи

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

1. условия подведения итогов

Результаты оцениваются в очках, подъемах, времени выполнения упражнения.

Участник, набравший наибольшую сумму очков (Результат х Коэффициент гири), становится победителем турнира по армейскому гиревому рывку (АГР) посвященному Дню Защитника Отечества.

Награждение осуществляется по весовым категориям.

**Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями ограниченной серии** и дипломами турнира по армейскому гиревому рывку (АГР) посвященному Дню Защитника Отечества.

8. Контактная информация

<https://rosgiri.ru/> Сайт РСГС

<https://vk.com/rosgiri> Группа Вконтакте

[https://t.me/rosgiri](https://checklink.mail.ru/proxy?es=KBv0d2MpRbIoEosLkCsq96blTCcWK3VzaPb7pTst96E%3D&egid=8Rp4YqT4lYM6i%2Fsfvx5Zfed0RqoPwjo0tQv2gAEheEo%3D&url=https%3A%2F%2Fclick.mail.ru%2Fredir%3Fu%3Dhttps%253A%252F%252Fvk.com%252Faway.php%253Fto%253Dhttps%25253A%25252F%25252Ft.me%25252Frosgiri%2526post%253D-146538497_1956%2526cc_key%253D%26c%3Dswm%26r%3Dhttp%26o%3Dmail%26v%3D3%26s%3Dcbf37ad8097cdafb&uidl=16608186330440305802&from=rosgiri%40mail.ru&to=&email=rosgiri%40mail.ru) Телеграмм канал

Ссылка на платформу для участия:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

Контактный телефон +79823085772

9. ответственность

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!

10.Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).