 Вице-Президент

 Всемирной Ассоциации Клубов

 Гиревого спорта

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Денисов

положение

онлайн кубок WAKSC

по гиревому спринту

10 сентября – 30 сентября

2023 года

Всемирная Ассоциация гиревых клубов

Российский союз гиревого спорта

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;

- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
 - пропаганда силовых видов спорта;
 - пропаганда здорового образа жизни;

1. Время и место проведения

С 10 по 30 сентября 2023 года

Онлайн платформа E-Champs <https://rosgiri.e-champs.com/>

1. участники соревнований

Мужчины и женщины, юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50+ лет), дети до 12 лет.
 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

1. Дисциплины

Летний онлайн кубок WAKSC по гиревому спринту состоит из 4 этапов:

* **I этап (10 – 15 сентября):** Толчок 3 минуты
* **II этап (15 – 20 сентября):** Толчок 2-х гирь ДЦ 3 минут
* **III этап (20 – 25 сентября):** Рывок 2ух гирь 1 минута
* **IV этап (25 – 30 сентября):** Рывок гири 5 минут (одна смена рук)

**Стартовый взнос для участия отдельно в одном этапе составляет 1000 рублей, во всем Кубке 2000 рублей.**

1. Подсчет очков и победителей на этапах Кубка

Победители Летнего онлайн кубка по гиревому троеборью определяются по сумме набранных очков за все пройденные этапы в каждой возрастной категории. Каждый участник на каждом этапе выбирает уровень, на котором он будет соревноваться, которому соответствует определенный вес гирь. Распределение весов гирь по уровням приведено в Таблице 1.

Внимательно изучите Таблицу 1, гири вне вашей возрастной категории использовать нельзя!

За занятое место внутри этого уровня участнику присваивается конкретное количество очков.

Распределение очков относительно занятых мест приведено в Таблице 2.

Каждый спортсмен может сменить уровень на следующем этапе!

В отдельных этапах ОНЛАЙН-КУБОК МИРА

ПО ГИРЕВОМУ СПРИНТУ помимо уровней победители определяются в двух весовых категориях:

- Мужчины - до 85 кг; свыше 85 кг (включая юношей и ветеранов)

- Женщины - до 63 кг; свыше 63 кг (включая юношей и ветеранов)

- Дети (до 12 лет) – Абсолютный вес (мальчики и девочки)

Таблица 1.

|  |
| --- |
| **Спринт Абсолютный возраст** |
| **Уровень подготовки** | **Любитель** | **Средний** | **Профи** |
| **СПРИНТ (ВЕСА ГИРЬ)**  | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 24 | 16 | 32 | 20 | 36 | 24 |
| **Спринт Юноши и Девушки** |
| **Уровень подготовки** | **Любитель** | **Средний** | **Профи** |
| **СПРИНТ (ВЕСА ГИРЬ)**  | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 16 |
| **Спринт Ветераны 40-49** |
| **Уровень подготовки** | **Любитель** | **Средний** | **Профи** |
| **СПРИНТ (ВЕСА ГИРЬ)**  | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 24 | 12 | 28 | 16 | 32 | 20 |
| **Спринт Ветераны 50+** |
| **Уровень подготовки** | **Любитель** | **Средний** | **Профи** |
| **СПРИНТ (ВЕСА ГИРЬ)**  | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 16 | 12 | 20 | 16 | 24 | 20 |
| **Спринт Дети до 12 лет** |
| **Уровень подготовки** | **Любитель** | **Средний** | **Профи** |
| **СПРИНТ (ВЕСА ГИРЬ)**  | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 6 | 4 | 8 | 8 | 12 | 12 |

Таблица 2.

|  |  |
| --- | --- |
| **Место**  | **Уровни** |
| **Любитель** | **Средний**  | **Профи** |
| **1** | 20 | 30 | 40 |
| **2** | 17 | 27 | 37 |
| **3** | 15 | 25 | 35 |
| **4** | 13 | 23 | 33 |
| **5** | 11 | 21 | 31 |
| **6** | 10 | 20 | 30 |
| **7** | 9 | 19 | 29 |
| **8** | 8 | 18 | 28 |
| **9** | 7 | 17 | 27 |
| **10** | 6 | 16 | 26 |
| **11** | 5 | 15 | 25 |
| **12** | 4 | 14 | 24 |
| **13** | 3 | 13 | 23 |
| **14** | 2 | 12 | 22 |
| **15** | 1 | 11 | 21 |

1. Как добавить результат на платформу

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/

- пройти регистрацию спортсмена

- записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo

- добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.

- оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/

- зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

- Результаты подтверждаются судьей соревнований.

7. Требования к видеозаписи

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

8. Условия подведения итогов

Результаты оцениваются в очках за подъемы и занятый места на этапах кубка.

Участник, набравший наибольшую сумму очков в рамках своей возрастной и весовой группы за сумму 4-х этапов становится Победителем Кубка WAKSC по гиревому спринту.

9. Награждение

Награждение осуществляется по возрастным и весовым группам после 4 этапов по итогам лично зачёта. На этапах награждаются только те спортсмены, которые не участвуют во всём кубке!

**Победители личных соревнований награждаются кубками ограниченной серии, медалями** **и дипломами Кубка WAKSC по гиревому спринту (при условии не менее 4-х участников в возрастной группе).** Призеры личных соревнований награждаются медалями и дипломами!

Также спортсмены, принимавшие участие в отдельных этапах, награждаются медалями и грамотами, но не участвуют в личных соревнованиях!

Напоминаем! Если спортсмены не забирают наградной материал с пункта приема, повторная отправка будет за счет спортсмена. Также в связи с действующей в мире ситуацией бесплатная доставка медалей действует только по территории России!

10. Контактная информация

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: rosgiri@mail.ru

Телефон для связи: 89823085772 - Иван.

11. ответственность

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

12. Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**