|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   Вице-Президент Всемирной Ассоциации Клубов  Гиревого спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н.Денисов**ПОЛОЖЕНИЕ**Онлайн ТУРНИР по армейскому гиревому рывку (АГР) посвященный Дню Воинской Славы России**(20 ноября – 5 декабря 2023 года)**1. **Цели и задачи**

- популяризация гиревого спорта в мире; - создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;  - определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;  - пропаганда силовых видов спорта, - пропаганда здорового образа жизни.**2. Время и место проведения****С 20 ноября по 5 декабря 2023 года****Онлайн платформа** [**https://rosgiri.e-champs.com/**](https://rosgiri.e-champs.com/) **3.Участники соревнований.****Мужчины и женщины**Мужчины и женщины (ПРО и любители), юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50 лет и старше), дети до 12 лет.К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях. Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта). **4.Дисциплина:**Армейский гиревой рывок - 12 минут (АГР)Тяжелый гиревой рывок – 6 минутГиревая гонка 250, 500 (ДЦ) Армейский гиревой рывок - 12 минут (АГР) **Мужчины:** 36 кг (коэф 2,5), 32 кг (коэф 2), 28 кг (коэф 1,7), 24 кг (коэф 1,5), 20 кг (коэф 1,2), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5) Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.  **Женщины:** 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,7), 16 кг (коэф 1,5), 12 кг (коэф 1,2), 8 кг (коэф 0,7). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг. **Ветераны Мужчины (40-49); (50+):** 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 0,5) Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, до 105 кг, свыше 105 кг. **Ветераны Женщины (40-49); (50+):** 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг. **Юноши до 18 лет:** 8 кг (коэф 1), 12 кг (коэф 1,5), 16 кг – (Коэф 2), 20 кг (коэф 3), 24 кг (коэф 4) . Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг. **Девушки до 18 лет:** 6 кг (коэф 1), 8 кг (коэф 1,5), 12 кг – (коэф 2), 16 кг (коэф 3). Весовые категории: до 53 кг, до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, свыше 73 кг. **Мальчики до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2), 12 кг (коэф 3). Весовые категории: до 32 кг; до 40 кг; до 48 кг; свыше 48 кг **Девочки до 12 лет:** 4 кг (коэф 1), 6 кг (коэф 1,5), 8 кг – (Коэф 2). Весовые категории: до 28 кг, до 36 кг; до 42 кг; свыше 42 кг Тяжелый гиревой рывок – 6 минут **(смена рук не ограничена)**  **Мужчины Профессионалы:** 40 кг (коэф 2), 36 кг (коэф 1,5), 32 кг (коэф 1), Абсолютная весовая категория  **Женщины:** 24 кг (коэф 2), 20 кг (коэф 1,5), 16 кг (коэф 1), Абсолютная весовая категория

|  |
| --- |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Абсолютный возраст.** |
| **Дистанция** | **100** | **100** | **100** | **100** | **100** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** |
| **250** | 16 | 8 | 24 | 12 | 32 | 16 | 36 | 20 | 40 | 24 |
| **500** | 16 | 8 | 20 | 12 | 24 | 14 | 32 | 16 | 36 | 20 |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Юноши и девушки.** |
| **Дистанция** | **Начальный** | **Любитель** | **Средний** | **Полупрофи** | **Профессионал** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** |
| **250** | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 10 | 20 | 12 | 24 | 16 |
| **500** | 6 | 4 | 8 | 6 | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Ветераны 40-49.** |
| **Дистанция** | **Начальный** | **Любитель** | **Средний** | **Полупрофи** | **Профессионал** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** |
| **250** | 12 | 8 | 16 | 12 | 20 | 14 | 24 | 16 | 28 | 20 |
| **500** | 10 | 8 | 12 | 10 | 16 | 12 | 20 | 16 | 24 | 16 |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Ветераны 50-59.** |
| **Дистанция** | **Начальный** | **Любитель** | **Средний** | **Полупрофи** | **Профессионал** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** |
| **250** | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| **500** | 8 | 6 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 | 16 | 16 |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Ветераны 60+ .** |
| **Дистанция** | **Начальный** | **Любитель** | **Средний** | **Полупрофи** | **Профессионал** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** |  **Ж** |
| **250** | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 | 20 | 16 |
| **500** | 8 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 14 |
| **Таблица Гиревая Гонка 2023 Юноши и девушки до 12 лет.** |
| **Дистанция** | **Начальный** | **Любитель** | **Средний** | **Полупрофи** | **Профессионал** |
| **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** | **М** | **Ж** |
| **250** | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 14 | 14 |
| **500** | 4 | 4 |   |   | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 |

 **Стартовый взнос для участников соревнований 1000 рублей!****5. Как добавить результат на платформу**Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:1. пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/
2. пройти регистрацию спортсмена
3. записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo
4. добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.
5. оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/
6. зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления
7. Результаты подтверждаются судьей соревнований.

**6. Требования к видеозаписи**- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки - в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках) - В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа. - После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух - При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.**7. Условия подведения итогов**Результаты оцениваются в очках, подъемах, времени выполнения упражнения.Участник, набравший наибольшую сумму очков (Результат х Коэффициент гири), становится победителем турнира по армейскому гиревому рывку (АГР), посвященный Дню Воинской Славы России.Участник совершивший 250 или 500 подъёмов в рамках своего уровня и своей возрастной группы также становится победителем турнира по армейскому гиревому рывку (АГР), посвященный Дню Воинской Славы России.**8. Награждение**Награждение осуществляется по весовым категориям. **Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями ограниченной серии** и дипломами турнира по армейскому гиревому рывку (АГР), посвященный Дню Воинской Славы России.**8. Контактная информация.**Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: rosgiri@mail.ruЭлектронная почта по вопросам по организации турнира: Телефон для связи: 89823085772 - Иван.**9. Ответственность**Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!**10.Руководство проведением соревнования**Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория) |
|  |
|   |