 Вице-Президент

Всемирной Ассоциации Клубов

Гиревого спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Денисов

положение

онлайн Всероссийский массовый турнир

«победа»

1-11 мая 2024 года

Всемирная Ассоциация гиревых клубов

Российский союз гиревого спорта

1. Цели и задачи

- популяризация гиревого спорта в мире;

- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;

- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;   
 - пропаганда силовых видов спорта;  
 - пропаганда здорового образа жизни;

1. Время и место проведения

С 1 по 11 мая 2024 года

Онлайн платформа E-Champs <https://rosgiri.e-champs.com/>

1. участники соревнований

Мужчины и женщины, юноши и девушки (до 18 лет), мужчины и женщины ветераны (40-49 лет, 50+ лет), дети до 12 лет.  
 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любого уровня. Мужчины и женщины делятся на категории Любители и Профессионалы согласно спискам 2024 года Всемирной Ассоциации гиревых клубов. В командном зачете среди клубов допускаются любые команды, члены которых участвуют в соревнованиях.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной Ассоциации гиревых клубов (Российского Союза гиревого спорта).

1. Дисциплины и уровни

Гиревая гонка в трех упражнениях (Длинный цикл, Толчок, Рывок) на разных дистанциях: 79 подъёмов (79 лет со дня Победы); 948 подъёмов (948 месяцев со дня Победы); 28856 Килограммов (28856 дней со дня Победы)

**Толчок и ДЦ (79 памятных подъёмов)**

Мужчины: 24 кг, 32 кг, 36 кг, 40 кг.

Женщины: 12 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

Ветераны (40-49, 50+): 16 кг, 24 кг, 28 кг, 32 кг.

Ветераны Женщины (40-49, 50+): 8 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг.

Юноши до 18 лет: 12 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

Девушки до 18 лет: 6 кг, 8 кг, 12 кг, 16 кг.

Мальчики до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 12 кг.

Девочки до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 12 кг.

**Толчок, Рывок (948 памятных подъёмов)**

Мужчины: 16 кг, 20 кг, 24 кг, 28 кг

Женщины: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг

Ветераны (40-49, 50+): 12 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

Ветераны Женщины (40-49, 50+): 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг.

Юноши до 18 лет: 8 кг, 12 кг, 14 кг, 16 кг.

Девушки до 18 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 12 кг.

Мальчики до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 10 кг.

Девочки до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 10 кг.

**Толчок, Рывок (28856 памятных килограммов)**

Мужчины: 12 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг.

Женщины: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг.

Ветераны (40-49, 50+): 8 кг, 12 кг, 16 кг, 20 кг

Ветераны Женщины (40-49, 50+): 4 кг, 6 кг, 8 кг, 12 кг

Юноши до 18 лет: 6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг

Юниорки до 18 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 12 кг

Мальчики до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 10 кг

Девочки до 12 лет: 4 кг, 6 кг, 8 кг, 10 кг

**Рывок (28856 памятных килограммов) 1202 подъема КОМАНДЫЙ ЗАЧЁТ**

Команда 5 человек (24 кг) Участвовать могут мужчины и женщины. Смену рук участник выполняет неограниченное количество раз. Каждый участник имеет право выступить 1 (ОДИН) раз.

**Стартовый взнос для участия составляет 1000р за участника в индивидуальном зачёте!**

**Стартовый взнос для участия команды составляет 2000р!**

Данные соревнования будут включены в рейтинг спортсменов Гиревой гонки!

1. Подсчет очков и победителей на этапах Кубка

Каждый спортсмен в рамках своей возрастной группы выбирает гирю, с которой он будет соревноваться. Каждой гире соответствует своей уровень среди которого соревнуются спортсмены. Спортсмены соревнуются среди участников своего уровня своей возрастной группы. Распределение весов гирь по возрастным группам приведено выше в пункте 4.

Победители определяются по наименьшему времени выполнения упражнения в каждой группе каждого уровня! Победители и призеры в уровнях и возрастных группах награждаются медалями Победы. Абсолютные Чемпионы награждаются Кубками (Мужчины и женщины в Рывке 28490 кг, толчке 936, ДЦ 78 подъемов по самому высокому уровню участия).

Участникам командной гиревой гонки необходимо выполнить за наименьшее время 28856 кг (1202 подъема) гирей 24 кг, количество участников - 5 человек. Меняться можно ОДИН раз. Смена рук произвольное количество.

1. Как добавить результат на платформу

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- пройти по ссылке для регистрации https://rosgiri.e-champs.com/

- пройти регистрацию спортсмена

- записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по сьемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb\_logo

- добавить видео на свой Youtube– канал или в свои видео в ВК.

- оплатить стартовый взнос на онлайн платформе https://rosgiri.e-champs.com/

- зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

- Результаты подтверждаются судьей соревнований.

7. Требования к видеозаписи

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съемки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем встает на весы сам, показывая на видео что он стоит один и его ничего не держит. Затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. Одновременно с одной камеры не должно сниматься более 2 (двух) спортсменов. В случае наличия счетчиков, желательно их использование. В случае отсутствия счетчиков участникам считать помогает помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съемки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

8. Условия подведения итогов

Результаты оцениваются в очках и времени выполнения упражнения!

Участник, показавший наилучшее время в рамках своего уровня (веса гири, который он выбрал) и возрастной категории становится победителем Онлайн Всероссийского массового турнира «Победа»

9. Награждение

Награждение в индивидуальном зачёте осуществляется дипломами ограниченной серии и медалями. Команда победитель командной гиревой гонки награждается кубком победителей!

Напоминаем! Если спортсмены не забирают наградной материал с пункта приема, повторная отправка будет за счет спортсмена. Также в связи с действующей в мире ситуацией бесплатная доставка медалей действует только по территории России!

10. Контактная информация

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов по программе соревнований: [rosgiri@mail.ru](mailto:rosgiri@mail.ru)

Телефон для связи: 89823085772 - Иван.

11. ответственность

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется ПОЖИЗНЕННО со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!!!

12. Руководство проведением соревнования

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**