

Утверждаю Президент
Всемирной Ассоциации гиревых клубов
_____ С.А. Рачинский

Согласовано Президент
Российского Союза гиревого спорта
_____ И. Н. Денисов



ПОЛОЖЕНИЕ
онлайн турнир по
гиревому жонглированию
KETTLEBELL FLIGHT
2025 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация гиревого спорта гиревого жонглирования в частности;
- создание и проведение серии турниров по гиревому спорту среди клубов по единым правилам в различных странах мира;
- определение сильнейших спортсменов в различных соревновательных категориях в рамках проводимых турниров;
- пропаганда силовых видов спорта,
- пропаганда здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Онлайн турнир по гиревому жонглированию проводится на онлайн платформе E-Champs с 15 по 26 февраля 2025 года включительно!

Ссылка на платформу: <https://rosgiri.e-champs.com/>

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по правилам гиревого спорта в дисциплине жонглирование. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно утвержденным группам участников, имеющие специальную подготовку и медицинский допуск к участию в спортивных мероприятиях. Оплачивая стартовый взнос, спортсмен подтверждает наличие допуска и берёт на себя ответственность за своё здоровье и жизнь. Участники выступают со своими гирями при условии соответствия заявленному весу. Допускается отклонение не более 100 грамм. Возраст участников определяется по году рождения.

4. ДИСЦИПЛИНЫ

- мужчины "профи" от 9.0 баллов
- женщины "профи" от 9.0 баллов
- мужчины (юноши-юниоры) "любители" от 5.0 до 9 баллов
- женщины (девушки-юниорки) "любители" от 5.0 до 9 баллов
- мужчины (юноши) "начинающие" от 5 элементов до 5 баллов
- женщины (девушки) "начинающие" от 5 элементов до 5 баллов
- мужчины от 40-49 лет от 5 элементов
- мужчины от 50-59 лет от 5 элементов
- мужчины от старше 60 лет от 5 элементов
- женщины от 40-45 лет от 5 элементов
- женщины от 45-49 лет от 5 элементов
- женщины свыше 50 лет от 5 элементов

5. ВЕС ГИРЬ

- мужчины, юниоры (19-23 года и старше) – 16 кг

При весе гири 12 кг с коэффициентом 0,8

- юноши 17-18 лет – 12 кг

- юноши 14-16 лет – 8 кг
- женщины, юниорки (19-23 года и старше) – 8 кг

При весе гири 6 кг с коэффициентом 0,8

- девушки 17-18 лет – 8
- девушки 14-16 лет – 6 кг
- мужчины 40-49 лет вес гири 16 кг.
- мужчины 50-59 лет вес гири 12 кг.
- мужчины свыше 60 лет вес гири 12 кг.

- женщины 40-45 лет вес гири 8кг.
- женщины 45-49 лет вес гири 8кг.
- женщины свыше 50 лет вес гири 6 кг.

Результаты подтверждаются судьей соревнований.

Для добавления результата на онлайн платформу <https://rosgiri.e-champs.com/> нужно:

- 1 пройти по ссылке для регистрации <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 2 пройти регистрацию спортсмена
- 3 записать видео с выступлением и взвешиванием. Инструкция по съемке видео: https://www.youtube.com/watch?v=OybXimNrdQg&feature=emb_logo
- 4 добавить видео на свой **Youtube** – канал или в свои видео в ВК.
- 5 оплатить стартовый взнос на онлайн платформе <https://rosgiri.e-champs.com/>
- 6 зарегистрироваться на соревнованиях и добавить результат и вставить ссылку на видео выступления

6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Правила проведения онлайн-турнира. В соревновании по жонглированию гирями участвуют видеозаписи программы спортсменов, сделанные при следующих условиях:

- в программе должно быть не более 30 различных зачётных элементов гиревого жонглирования.
- в программе должно быть не менее 5 различных зачетных элементов
- заявленную очередность элементов нельзя нарушать при исполнении номера во время записи видео
- выступление должно быть записано одним файлом, без остановок и повторов
- видео должно начинаться с представления участника (имя и фамилия, регион, фамилия тренера) оканчиваться должно взвешиванием гири, не теряя из кадра. Представление, взвешивание и выполнение программы должно быть снято одним дублем. Количество попыток выполнения программы не ограничено, прислать на конкурс нужно один дубль, который, по вашему мнению был лучшим.
- видео может быть горизонтальным и вертикальным, гиря и участник не должны пропадать из кадра во время выполнения программы.
- видео должно быть качественным, все элементы должны быть хорошо видны, организаторы вправе отказать в участии спортсмену если судейская коллегия

признает видео недостаточно качественным. Возможность переснять видео будет дана.

- спортивная форма для помещения должна оставлять открытыми локти и колени спортсмена, обувь должна быть не тёмной, исключается для участия чёрный, коричневый и тёмно-синий цвет

- исполнять программу нужно лицом к камере.

- музыкальное сопровождение по желанию.

- видео не должно превышать 4 минут.

- запись видео можно выполнять как в помещении, так и на улице

- высота съёмки не менее 1,5 м от земли

7. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕОЗАПИСИ

- Отснятая видеозапись должна быть в качестве, позволяющим четко видеть весь процесс выступления участника от начала и до конца съёмки

- в начале видеозаписи индивидуального выполнения упражнения участник называет Фамилию и Имя, название команды, весовую категорию, затем устанавливает на весы гири по очереди, показывая вес каждой гири. После чего участник должен встать на место для выполнения упражнения и приступить к выполнению. Если у участника есть возможность использовать счетчик подъемов, он его использует, если счетчика нет, то участнику должен помогать помощник, который недалеко от камеры выполняет счет голосом (на Русском или английском языках)

- В начале видеозаписи при организации клубных соревнований руководитель клуба выполняет взвешивание гирь, затем в дальнейшем отвечает за соответствие веса снарядов заявленным. Затем производит взвешивание участников соревнований. Далее участники по одному представляются в камеру (Фамилия Имя, команда, весовая категория). После чего приступают к выполнению упражнения. - Видеозапись выполняется либо с фронтальной плоскости, либо под небольшим углом до 30 градусов к фронтальной плоскости - Запись должна быть непрерывной, без смены ракурса съёмки

- Расположить камеру таким образом, чтобы участник с гирями полностью находились в кадре на протяжении всего этапа.

- После завершения дистанции необходимо сфокусировать камеру и крупно показать экран монитора счетчика в течение не менее 2 секунд так, чтобы можно было четко увидеть результат, либо четким голосом называется результат вслух

- При несоблюдении условий выполнения видеозаписи выполнения упражнения соответствующего этапа, видеозапись не будет принята к рассмотрению и результат не будет засчитан.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты оцениваются в очках за выполнение программы.

Участник, набравший наибольшую сумму очков в рамках своей возрастной категории становится победителем Онлайн-турнира по гиревому жонглированию KETTLEBELL FLIGHT 2025!

Победители и призеры награждаются специальной серией медалей победителей данного турнира, а также дипломами. Спортсмены, не попавшие в тройку призеров, награждаются дипломами и медалями участников данного турнира.

ВНИМАНИЕ! У НАС ДЕЙСТВУЕТ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА, НО ЕСЛИ СПОРТСМЕН НЕ ЗАБИРАЕТ С ПУНТКА ВЫДАЧИ НАГРАДНОЙ МАТЕРИАЛ, ТО ПОВТОРНАЯ ОТПРАВКА ПРОИЗВОДИТСЯ ЗА ЕГО СЧЕТ.

Стартовый взнос за участие в Онлайн турнире по гиревому жонглированию KETTLEBELL FLIGHT составляет 1800 рублей.

8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

[https://rosgiri.ru/ Сайт РСГС](https://rosgiri.ru/)

<https://vk.com/rosgiri> Группа Вконтакте

<https://t.me/rosgiri> Телеграмм канал

Ссылка на платформу для участия:

<https://rosgiri.e-champs.com/>

Контактный телефон +79823085772

9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участие спортсмена в соревнованиях означает его ознакомление согласие с техническими правилами гиревого спорта, а также полную личную ответственность за свою жизнь и здоровье. Участник соглашается с тем, что сам и в полной мере несет ответственность по всем прямым, косвенным и потенциальным рискам, связанным со своей жизнью и здоровьем в момент выступления. За нарушение правил съемки, монтажа видео спортсмен может быть снят с соревнований. За обман на соревнованиях спортсмен дисквалифицируется **ПОЖИЗНЕННО** со всех соревнований Всемирной Ассоциации гиревых клубов!

10. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнований – Денисов И.Н. (ВК), главного секретаря соревнования – Подгорный И. (1 категория).